

Reflexintegration kann das richtige sein, wenn Sie sich hier angesprochen fühlen

- schnell erschöpft
- kommen nicht zur Ruhe
- Sie oder ihr Kind stehen sich oft selber im Weg
- Hyperaktiv
- Ständige Muskelverspannungen im Kiefer oder Nacken
- Schulprobleme
- Probleme im Kindergarten
- Probleme in der Entwicklung
- Schnell gereizt/genervt
- Vitamine können schlecht aufgenommen und gespeichert werden
- Links- Rechtsschwäche
- mangelndes Selbstbewusstsein
- Rechenprobleme
- Rechtschreibprobleme
- Unzufriedenheit

...



KONTAKT

Naturheilpraxis Solbach
Pia Wagener
Heidehof 1
51597 Morsbach
info@naturheilpraxis.de
02294/8752
www.naturheilpraxis-solbach.de
www.pia-wagener.de

REFLEXINTEGRATION

Bewegungstraining für Kinder und Erwachsene mit folgenden Themen:



- körperliche Unruhe
- Konzentrationsstörung
- fehlende Impulskontrolle
- Schwierigkeiten in der Schule
- Ungeschicklichkeit
- Schlechte Körperkoordination
- uvm.

Reflexintegration

Was ist das?

Reflexintegration hier bei mir in der Praxis ist eine Kombination aus verschiedenen Methoden um die noch aktiven frühkindlichen Reflexe ins Gleichgewicht zu bringen und so den Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen.

Es werden gezielte Bewegungsübungen gemacht, es werden Körperpunkte massiert und gehalten. Es gibt verschiedene Massagegriffe, aber auch Übungen aus dem Yoga und Pilates, auch aus dem Wing Tsun für zuhause.



Was sind frühkindliche Reflexe?

Frühkindliche Reflexe sind unser Ursprung.

Alles was wir erlernen, im Mutterleib und die ersten Lebensjahre, erlernen wir durch Reflexe. Die ganze Geburt ist eine Abfolge von Reflexen. Ohne diese Reflexe kämen wir nicht durch den Geburtskanal, wir könnten nicht sprechen, laufen usw. Reflexe sind unwillentliche, nicht steuerbare Muskelbewegungen. Wie auch das blinzeln, atmen, schlucken usw. Genauso kann man auch die frühkindlichen Reflexen nicht steuern. Einmal ausgelöst durch einen äußeren Reiz, spielt der Reflex sein "Programm" ab.

Aufgrund verschiedener Umstände kann es sein, dass sich die Reflexe nicht von selber integrieren und so immer wieder ausgelöst werden und die Entwicklung und/oder den Alltag stören

Wo stören frühkindliche Reflexe?

Aufgrund der noch aktiven Reflexe können folgende Probleme auftreten.

- ADHS/ADS**
- Lese- Rechtschreibschwäche**
- Rechenschwäche**
- fehlende Impulskontrolle**
- Sprachprobleme**
- motorische Probleme**
- Unruhe**
- fehlendes Selbstbewusstsein**
- extreme Schüchternheit**
- Zehenspitzenengang**
- Probleme Blasenkontrolle**
- Zappelphillip**
- ungeschickt sein**
- Körpermitte kann nicht überkreuzt werden**
- Wahrnehmungsstörung**
- Zähneknirschen**
- schlechte Körperhaltung**
- zu schwacher oder zu starker Muskeltonus**
- Ängste**
- "Burn Out"**
- uvm.**